



TSV Jahn Freising 1861 e.V.

Selbstverteidigung Frauen Basiskurs

Ab 15 Jahre – ohne Kampfsport-Vorkenntnisse!

Der Kurs beinhaltet leicht zu erlernende Techniken aus dem **KRAV MAGA**.

Einfache Sportbekleidung genügt.
Maximal 20 Teilnehmerinnen.



+ **Jahnhalle, Fischergasse**

+ **14. April 2024 // 9.00 - 14.00 Uhr**

+ **Anita Sebestyen & Christian Denk**

Pädagogin für Gewaltprävention

Polizeibeamter i.R., Krav Maga Instructor

Fragen zum Kurs?

Infos unter **0179 877 93 40** oder unter
www.cd-selbstverteidigung.de

Anmelden?

In der **Geschäftsstelle** Fischergasse 23
oder per email info@tsv-jahn-freising.de

Teilnahmegebühr: Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder 40 €.

