

Gesundheitskurs

Fit und gesund durch Ganzkörpertraining

Vom Arzt für dich empfohlen

Motivation durch Bewegung in der Gemeinschaft

Hochqualifizierte Übungsleiter*innen

Kursgebühr: 40 € für Mitglieder 72 € für Nichtmitglieder.
Je nach Krankenkasse teilweise oder ganz erstattungsfähig!

NEU
Kursstart: 20.03.2024

Mittwochs 18.00-19.00 Uhr
8 Kursstunden á 60 Minuten



Anmeldung und weitere Infos unter:

info@tsv-jahn-freising.de

Tel.: 08161/3682

