

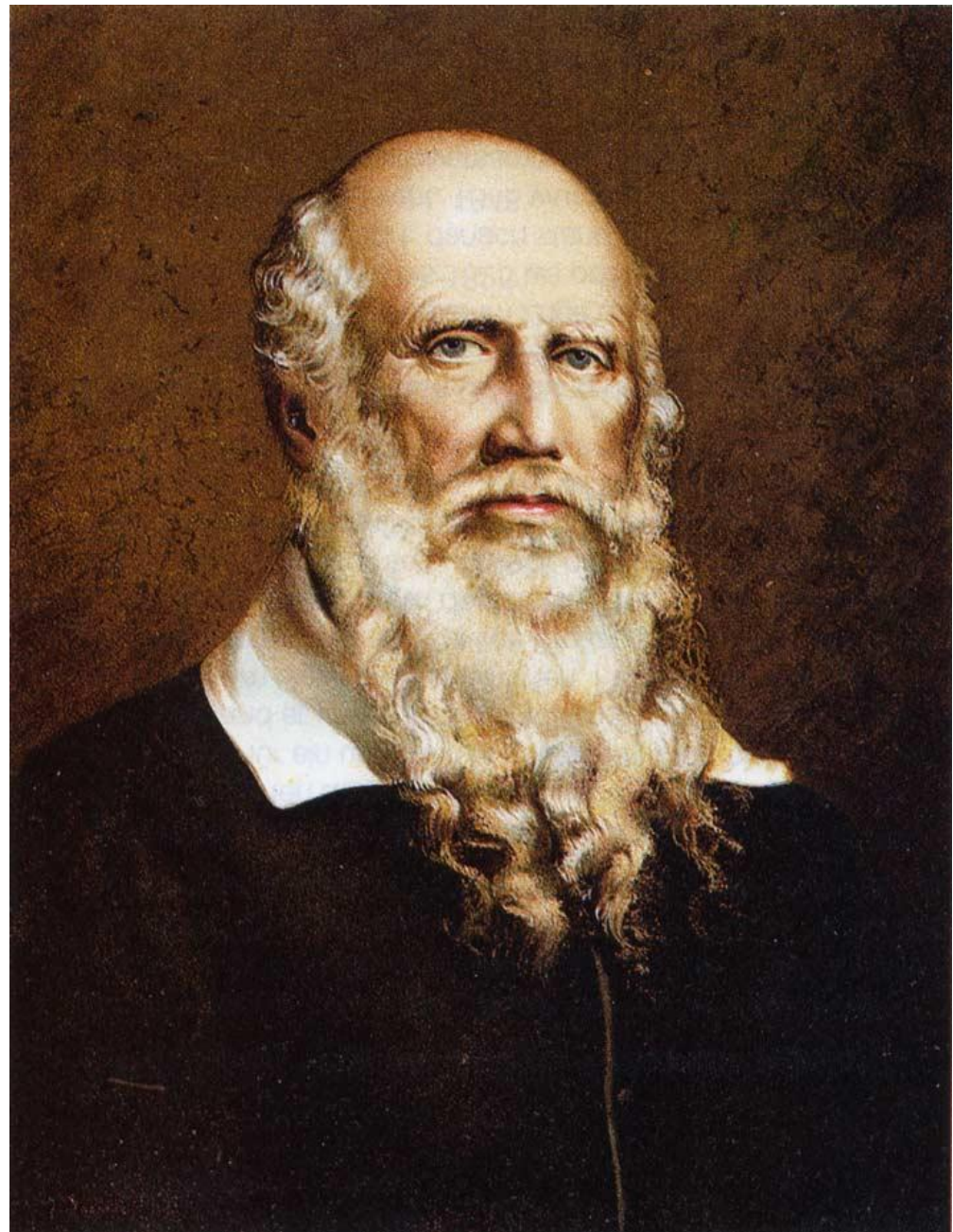
Friedrich Ludwig Jahn

* 11.08.1778 in Lanz

+ 15.10.1852 in Freyburg

bereits 9 Jahre nach seinem
Tod wird am 20.08.1861 der
TSV Jahn Freising gegründet

Leitmotiv damals:
„ein gesunder Geist in einem
gesunden Körper“



was ist für uns heute wichtig?



Der Turnplatz auf der Hasenheide bei Berlin.

1811 gründet **Jahn** den ersten öffentlichen Turnplatz der Welt auf der „Hasenheide“ in Berlin, „frisch – fromm – fröhlich – frei“, körperlich fitt sein, für die Freiheit kämpfen

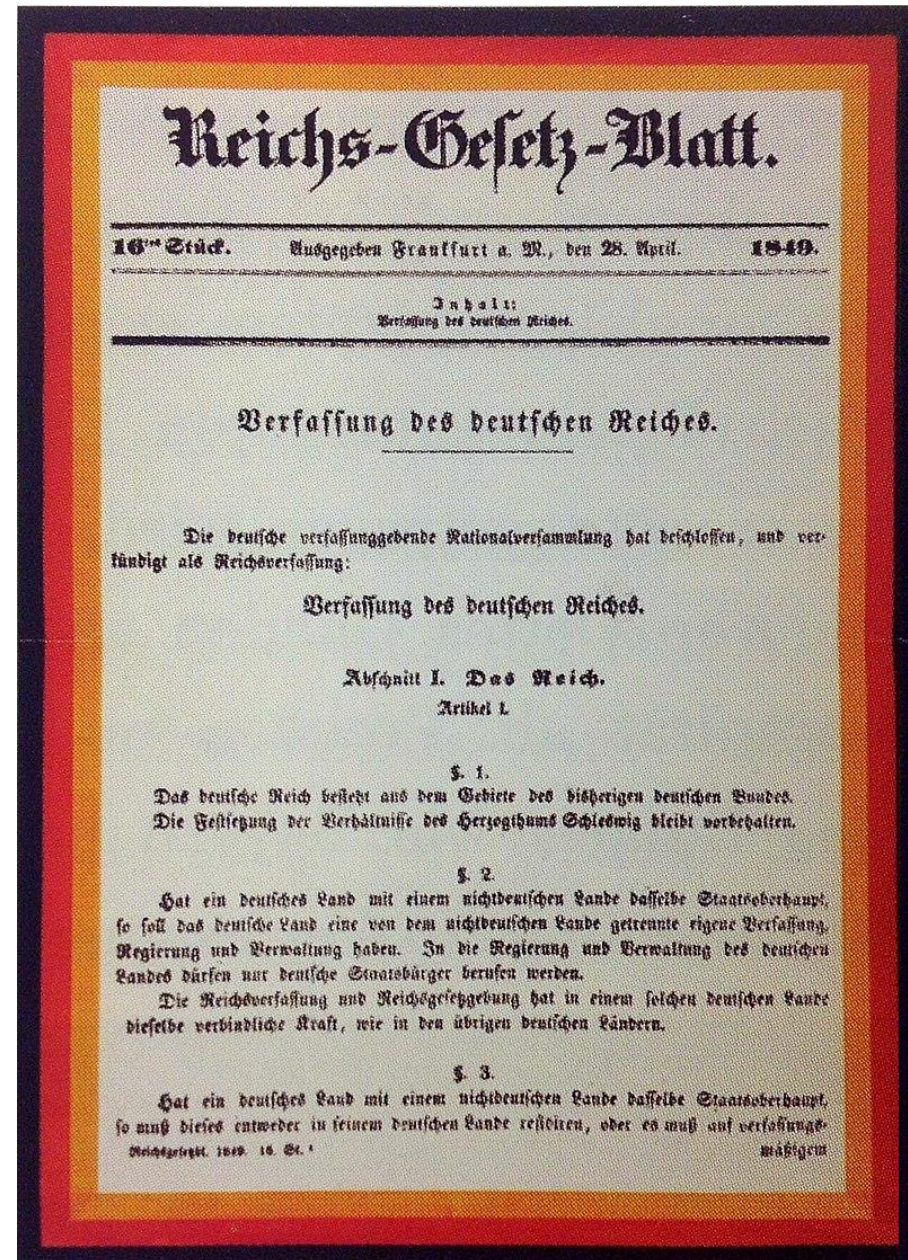
1816 erschien das Lehrbuch
„Die Deutsche Turnkunst“

Turnen sollte den Patriotismus und die
Wehrhaftigkeit der Jugend fördern

Jahn war beim **Lützower** Freikorps
im Kampf gegen Napoleon aktiv

die Jugendlichen gaben sich einen
schwarzen Rock,
rot im Kragen abgesetzt
golden die Knöpfe

Jahn hat die Farben **Schwarz-Rot-Gold**
für die Burschenschaft vorgeschlagen
1832 das Symbol beim Hambacher Fest
1848 als Fahne für einen deutschen
Verfassungsstaat, in der Frankfurter Pauls
Kirche proklamiert
Jahn war Mitglied im Nationalparlament



Friedrich Ludwig Jahn

Die

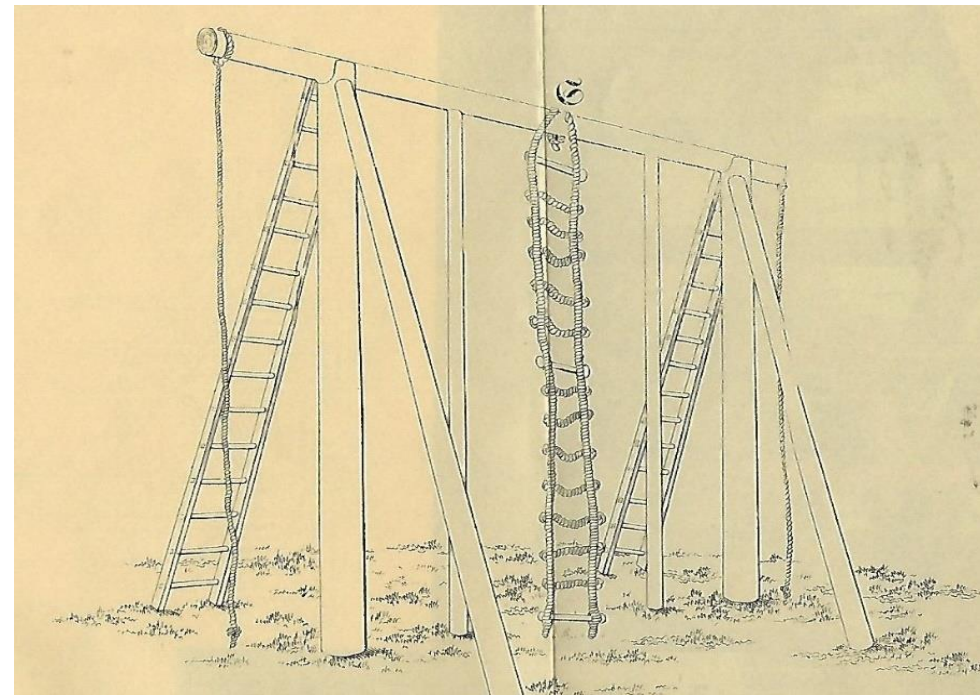
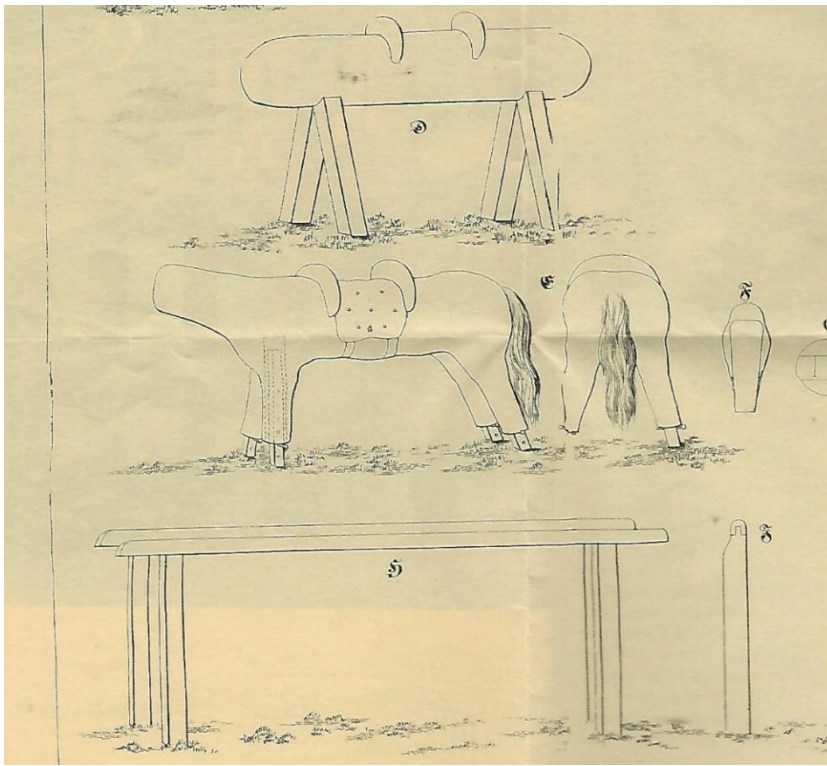
Deutsche

Turnkunst

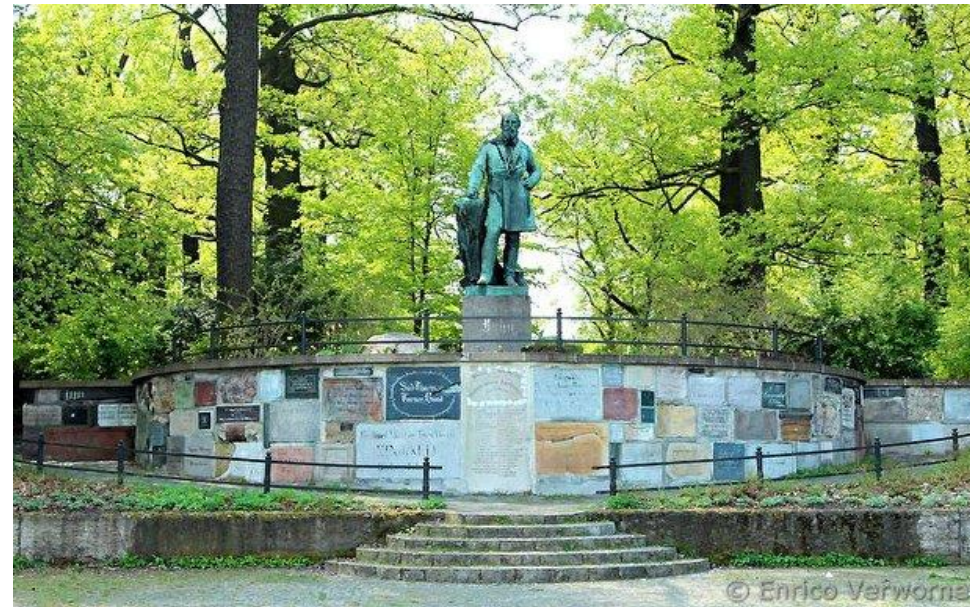
— LVI —		Seite
3.	Der Unterschwingung	92.
— Folge der Reckübungen zu ihrer leichteren Erlernung und Durchübung nach der Riegenordnung		93.
VII.	Barrenübungen	96.
Turnzeug: der Barren		96.
A.	Hebe-, Stütz- und Stemmübungen	97.
1.	Hüpfen	97.
2.	Niederlassen und Erheben	97.
3.	Niederlassen und Aufkippen	97.
4.	Anmunden	97.
5.	Heben	98.
6.	Die Schwebe	98.
7.	Handeln	98.
a. im Stütz		
b. in der Schwebe		
8.	Die Stützlehre	99.
B.	Schwunqübungen	99.
1.	Der Sitzwechsel	99.
2.	Die Kehre	100.
3.	Die Wende	100.
4.	Sitzwechsel mit Kehre	100.
5.	Sitzwechsel mit Wende	100.
6.	Der Halbmond	100.
7.	Die Schlinge	100.
8.	Der Schwebewechsel	101.
9.	Der Kreis	101.
10.	Wippen	101.
11.	Abwippen	102.
12.	Über schlagen	102.
a. aus dem Hang		
b. aus dem Stütz		
— Durchschieben		102.
		VIII.

— LVII —		Seite
VIII.	Klettern	104.
Kletterregeln		104.
Klettergerüste		105.
1.	Der Einbaum	105.
2.	Der Zweibaum	106.
3.	Der Vierbaum	107.
4.	Der Kimmel	107.
A.	Das eigentliche Klettern	108.
Kletterregeln		108.
1.	Stangenklettern	110.
2.	Maßklettern	110.
3.	an der Lehnstange	110.
4.	Tauklettern	110.
5.	Leiterklettern	110.
B.	Das Klimmen	111.
1.	mit Senkgriff	111.
a. Tauklettern		112.
b. Stangenklettern		112.
2.	an der Seilleiter	112.
2.	mit Riß- oder Wagegriff	112.
— Rußklettern		112.
— Bettklettern		112.
— Vorbeiklettern		113.
IX.	Werfen	114.
A.	Schießen	115.
1.	mit dem Feuergewehre	115.
2.	mit der Armbrust	115.
3.	mit dem Bogen	116.
4.	mit dem Schaft (Wetwerfen)	116.
Wurfgeräth (des Wer)		116.
Wurfzeug (d. Pfahlkopf)		117.
		Wurfs

als Turnübungen werden detailliert beschrieben :
Laufen, Gehen, Springen, Schwingen, Reck, Barren,
Klettern, Werfen, Heben, Schweben, Strecken,
Ringens, Sprung im Seil, einige Fehler beschrieben



- zunächst Turnen im Freien
- das Hallenturnen kam erst nach dem Turnverbot nach 1819 auf
- 1819 kam ein Turnverbot
- Jahn kam ins Gefängnis



Das berühmte Jahn Denkmal Hasenheide Berlin



die Jahnhalle in Freyburg,
davor das Jahndenkmal

mit dem Turnverbot 1819
erhielt Jahn eine Gefängnisstrafe
wegen „verräterischem Verhalten“
1842 hier in Freyburg „Hausarrest“

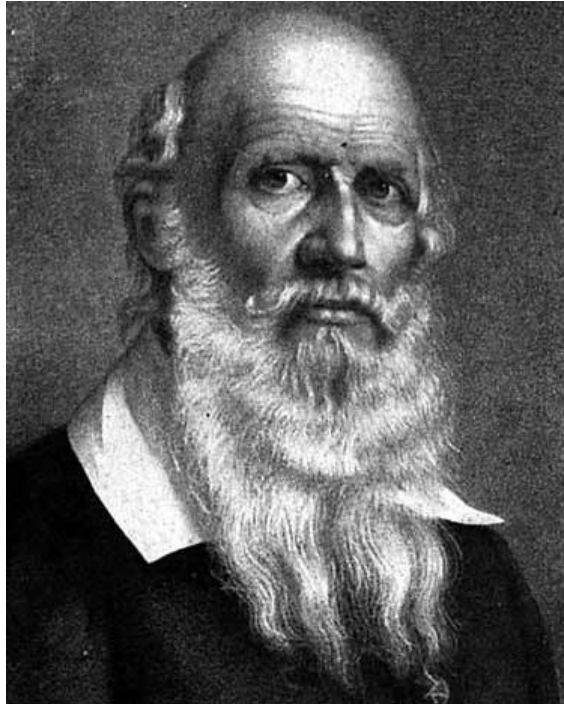
hier am Jahnmuseum in Freyburg
steht der Zweibaum, das Reck

Jahn traf sich 1802 mit Ernst Moritz Arndt,
1807 Johann Christoph Friedrich GutsMuth,
dem er Impulse für das Turnen verdankte

Friedrich Ludwig **Jahn**

war ein Pädagoge, damals ein aktiver Freiheitskämpfer gegen Napoleon, wurde extrem abgelehnt, aber auch enthusiastisch bewundert

- war Sportlehrer
- war der Turnvater
- begründete das Geräteturnen
- führte Geräte wie Reck und Barren ein,
- war auch Mitbegründer der Sportbewegung



Nach ihm sind benannt:

- Jahn Sportvereine
- Jahn Gymnasien
- Jahn Grundschulen
- Jahn Strassen
- Jahn Museen
- Jahn Denkmäler
- Jahn Stadien

für uns kurzgefasst :
vor 200 Jahren zunächst nur Freiheitskampf, dann in der Zeit der Restauration sogar Turnverbot, aber auch 200 Jahre Sportbewegung und **158 Jahre TSV Jahn Freising**