

Ferientraining Pfingsten 2024

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Stunde	Halle	
Montag 20.5.2024 Feiertag					
Dienstag	21.05.2024	11:00 - 12:15	Fit und aktiv 50+	Jahnhalle	Agathe Wagner
		17:00 - 19:00	Turnen Kinder/Jugendliche	Jahnhalle	Trainerteam
		18:15 - 19:45	Nordic Walking am Abend	Treffpunkt TH St. Lantbert	Agathe Wagner
		19:00 - 21:00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Daniel Beck
Mittwoch	22.05.2024	18.00 - 19.00	Athletiktraining	Jahnhalle	Magdalena Moratz
		19.00 - 20.00	Strong Nation	Jahnhalle	Lena Schneider
Donnerstag	23.05.2024	9:00 - 10:00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Gunhild Hartinger
		10:00 - 11:00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Gunhild Hartinger
		15:45 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Farina Boosz
		17:00 - 18:30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
		18:30 - 20:00	Herzsport /Walken	Jahnhalle klein	Monika und Agathe
		18:45 - 20:00	Jumping Fitness	Jahnhalle	Verena Breu
		20:00 - 21:30	Selbstverteidigung	Jahnhalle	Frank Hütter
Freitag	24.05.2024	8.30 - 10.30	Nordic Walking	Treffpunkt Plantage	Irene Kammerloher
		8:00 - 14:00	Hallen TÜV	Jahnhalle	
		10:30 - 11:45	Body and Back	Jahnhalle/Jahnwiese	Martina Ennemann
		13:45 - 14:45	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu
		14:45 - 16:00	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
		17:00 - 19:00	Turnen Kinder/Jugendliche	Jahnhalle	Trainerteam
		19:00 - 21:00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Sonntag	26.05.2024	9:30 - 10:30	Jumping Fitness	Jahnhalle	Verena Breu
		10:45 - 12:15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
Montag	27.05.2024	17:00 - 18:00	BBP	Jahnhalle	Ute Hanauer
		17:00 - 18:00	Best Ager	Jahnstüberl	Martina Ennemann
		18:00 - 19:00	Bewegter Rücken	Jahnhalle	Ute Hanauer
		19:00 - 20:15	Intervalltraining	Jahnhalle	Carmen Ederer

Dienstag	28.05.2024	11:00 - 12:15	Fit und aktiv 50+/Walking	Jahnhalle	Ute Hanauer
		17:00 - 19:00	Turnen Kinder/Jugendliche	Jahnhalle	Trainerteam
		19:00 - 21:00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Mittwoch	29.05.2024	18:00 - 19:00	Athletiktraining	Jahnhalle	Magdalena Moratz
		19:00 - 20:00	Rehasport	Jahnhalle	Gabriela De Kemeny
Donnerstag 30.5.2024 Feiertag					
Freitag	31.05.2024	8:30 - 10:30	Nordic-Walking	Treffpunkt: Plantage	Irene Kammerloher
		9:00 - 10:00	Rehasport	Jahnhalle	Gabriela De Kemeny
		10:30 - 11:45	Body and Back	Jahnhalle	Martina Ennemann
		18:00 - 20:00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
		20:00 - 22:00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Sonntag	02.06.2024	16:30 - 18:00	Sundayworkout	Jahnhalle	Rosalie Lösch